



# INITIATION A L'AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE THEORIQUE ET PRATIQUE 2 JOURS

**FORMATRICE**  
**AROMATHERAPIE**  
**PHYTOTHERAPIE**

**CONSULTANTE**  
**CHRONONUTRITION**  
**MICRONUTRITION**

**MARIE-JOSEPH DAMOUR**  
**181 chemin de St Sauveur, 81600 GAILLAC**  
**06.22.62.48.77**

**SIRET 75032168900010**

**N°ACTIVITE : 73 81 01298 81**

**aromarie81@laposte.net**

**POUR QUI :** **PERSONNELS SOIGNANTS, MEDECINS, PHARMACIENS, PREPARATEURS, NATUROPATHES, REFLEXOLOGUES, THERAPEUTES ENERGETICIENS.**

**POURQUOI :** Intégrer les bases de l'aromathérapie pour savoir conseiller les Huiles Essentielles, seules ou en synergie dans les pathologies les plus courantes

**LE + DE CE STAGE :**

Acquérir des bases scientifiques en aromathérapie.  
Initiation à la formulation de synergies aromatiques adaptées à la symptomatologie aigue au cours du stage (TD) pour une mise en pratique immédiate des acquis

**OBJECTIFS :**

- ✓ Appréhender l'aromathérapie en pratique courante de façon alternative ou complémentaire aux pratiques allopathiques, homéopathiques, énergétiques et thérapies manuelles.
- ✓ Etude de 30 Monographies d'Huiles Essentielles : Biochimie, composition, propriétés, précautions d'emploi, indications et applications.
- ✓ Etudes de 6 monographies d'huiles végétales.
- ✓ Initiation à la formulation aromatique et à la préparation de synergies thérapeutiques simples et efficaces.

**PROGRAMME**

**DUREE : 2 jours/14h 9H-12H30 14H-17H30**

**JOUR 1 : AROMATHERAPIE THEORIQUE**

- ✓ Définitions, Obtention et critères de qualité d'une Huile essentielle.
- ✓ Familles biochimiques, propriétés biologiques et indications des HE.
- ✓ Voies d'administrations, doses et mode d'emploi, limites et toxicités des HE en médecine humaine.

## ETUDES DE 30 MONOGRAPHIES D'HUILES ESSENTIELLES

*Basilic Exotique*

*Bois De Rose*

*Cajeput*

*Camomille Noble*

*Citron*

*Eucalyptus citronné*

*Eucalyptus globuleux*

*Eucalyptus radié*

*Gaulthéries*

*Gingembre*

*Hélichryse*

*Katrafay*

*Laurier noble*

*Lavande aspic*

*Lavande officinale*

*Lavandin super*

*Mandarine*

*Marjolaine à coquilles*

*Menthe poivrée*

*Niaouli*

*Orange*

*Origans*

*Pamplemousse*

*Pin sylvestre*

*Ravintsara*

*Romarin CT camphre*

*Romarin CT verbénone*

*Tea Tree*

*Thym à feuilles de sarriette*

*Thym CT Thujanol*

## JOUR 2 : AROMATHERAPIE PRATIQUE

INITIATION A LA FORMULATION :

- ✓ Troubles infectieux ORL
- ✓ Troubles cutanés,
- ✓ Troubles digestifs
- ✓ Troubles musculaires et articulaires
- ✓ Troubles psycho-émotionnels
- ✓ Etude de cas (TD de groupe) et discussion

EVALUATION ET SYNTHÈSE

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ✓ Approche pragmatique conciliant les apports théoriques, la présentation d'outils (HE et huiles végétales et matériels de diffusion et de préparation) et les études de cas.
- ✓ Remise d'un support mémoire des points clés à chaque participant.

### MOYENS D'ÉVALUATION :

Evaluation qualitative en fin de stage : QCM

### OU et QUAND :

**Consulter aromarie.eu**

### COMBIEN :

**250€ HT par stagiaire/ 2 jours**

### INTERVENANT :

Marie-joseph DAMOUR, Consultante à Gaillac (Tarn)

Docteur en Pharmacie, Université de Dijon, 1993

Diplômée universitaire en phyto-aromathérapie D.I.U PARIS V

Attestations de l'école française d'aromathérapie scientifique, niveaux 1 et 2.